

# PROYECTO DE CUIDADO DURANTE COVID

¿Se siente **estresado**, **abrumado** o solo debido al COVID? Todo el mundo necesita un poco de ayuda a veces. Somos un programa **anónimo** y **confidencial** y **gratis** a Usted.



## NOSOTROS CONECTAMOS A PERSONAS CON:

- Apoyo emocional/ alguien que le escuche
- Educación sobre cómo responder a las crisis, como el COVID-19
- El almacén de comida de NorthPoint, MNsure, vivienda, medico, dental, salud mental y otros servicios comunitarios
- Recursos de asistencia financiera, el manejo de casos y servicios de emergencia locales o del condado

### Elegibilidad:

Personas que fueron afectadas por COVID-19. Este servicio no tiene ningún costo.

### Quiénes somos:

El **Proyecto de Cuidado durante COVID** ayuda a individuos que fueron afectados por el COVID-19 ofreciendo apoyo con sus necesidades emocionales y físicas.

## Contáctenos

### Kathy

Se habla español  
Consejera Principal/  
Counseling Lead

612-767-9171

[kkartheiser-paal@npimn.org](mailto:kkartheiser-paal@npimn.org)

### Zae

Trabajadora de salud  
comunitario/ Community  
Health Worker  
612-767-9151  
[hsellars@npimn.org](mailto:hsellars@npimn.org)

Nuestra ubicación  
1256 Penn Ave N  
Suite 5300

Minneapolis, MN 55411



**NORTH POINT**  
Health & Wellness Center

